

## آمادگی برزیل

### برای تقویت همکاری‌ها با ایران

سخنگوی وزارت خارجه برزیل در دیدار با کتئانی در مسکو بر آمادگی این کشور برای تقویت همکاری‌ها با ایران در دوره جدید و در عرصه‌های مختلف تأکید کرد.

ادامه در صفحه دوم

# آذربایجان روزانه



www.azarbaidgan.ir    www.azarbaydgan.ir

## افزایش ۲۸ درصدی صادرات

### ایران به عراق

صادرات ایران به عراق در بهار امسال حدود ۳ میلیارد دلار بوده که نسبت به مدت مشابه پارسال، ۲۸ درصد رشد را نشان می‌دهد.

ادامه در صفحه دوم

چهارشنبه ۲۷ تیر ماه ۱۴۰۳ / سال سی و دوم / شماره ۴۸۵۰ / تکهشماره ۵۰۰۰۰ ریال

## افزایش ۱۳ هزار بشکه ای

### تولید روزانه نفت ایران

صفحه ۲

## تمامی نیروگاه‌ها

### با آمادگی ۱۰۰ درصدی

### در حال تولید برق هستند

صفحه ۲

## ماجرای واردات برنج های

### طلایی تراریخته از فیلیپین

صفحه ۲

## جمهوری آذربایجان

### در اندیشه عضویت در بریکس

صفحه ۳

## ۲۰ درصد دانش آموزان

### دچار اختلال یادگیری هستند

صفحه ۴

## ترکیه همکاری ناتو با اسرائیل را

### تحمل نمی‌کند

صفحه ۸

هشدار ایران به باکو و ترکیه؛

# ایران تغییر مرزهای جغرافیایی منطقه را نمی‌پذیرد



رئیس جمهور منتخب:

## چین و روسیه دوستان روزهای سخت ما بودند و همکاری با آن‌ها در اولویت است

صفحه ۳

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان خبر داد:

## تولید روزانه ۲۰ تن پسماند بیمارستانی

### در آذربایجان شرقی

مدیرکل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی از تولید روزانه حداکثر ۲۰ تن پسماند بیمارستانی از سوی مراکز درمانی و بهداشتی این استان خبر داد. شهنام اشتری در گفت وگو با خبرنگار ایرنا، دفع اصولی با رعایت موازین بهداشتی و مقررات زیست محیطی را از مولفه های اصلی و مهم در سالم سازی محیط زیست انسانی و حیوانی دانست و افزود: بی توجهی بیمارستان ها و مراکز درمانی و بهداشتی می تواند مخاطرات جدی برای حوزه سلامت جامعه به وجود آورد.

وی یکی از اقدامات مهم و موثر اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی برای دفع بهداشتی پسماندهای بیمارستانی را الزام آور کردن این مراکز به تجهیزات دفع و امحای بهداشتی پسماندها اعلام و اظهار کرد: در این زمینه از سه سال قبل پیگیری های لازم به انجام رسیده است که حاصل آن ایجاد تعداد قابل توجه مراکز دفع بهداشتی پسماندهای بیمارستانی است.

اشتری با بیان اینکه هم اکنون تعداد ۴۵ بیمارستان و مرکز درمانی آذربایجان شرقی به تجهیزات مربوط به امحای پسماندهای بیمارستانی مجهز شده اند، یادآور شد:



انتظار می رود علاوه بر این مراکز، درمانگاه ها و حتی مطب های پزشکی سطح شهرها نیز به تجهیزات مزبور مجهز شوند.

وی تولید روزانه بین ۱۶ تا ۲۰ تن پسماند بهداشتی و بیمارستانی در آذربایجان شرقی را بسیار بالا توصیف کرد و ادامه داد: این حجم تولید زباله توسط مراکز درمانی می تواند بخش مهمی از جامعه را آلوده کرده و منجر به بروز انواع بیماری ها شود که جلوگیری از آن جزو وظایف و تکالیف دانشگاه علوم پزشکی است.

اشتری محیط زیست را موضوعی اجتماعی و فرهنگی برشمرد و با بیان اینکه مقولاتی از این دست نیازمند فرهنگ سازی در جامعه و زمان بر است، یادآور شد: بدون تردید نقش آحاد مردم و جوامع محلی و تشکل های مردمی در این زمینه نقش آفرین اصلی هستند که در این میان رسانه ها محور تمامی فعالیت ها به شمار می روند.

سرپرست استانداری آذربایجان شرقی:

## تبریز ۲۲۰۰ هیات حسینی دارد

دفاع از حریم حرمین وارد کارزار شدند. وی تصریح کرد: امروز هم افتخار می کنیم که از مردم عراق و برادران دینی مان در این کشور و همه آزادگان جهان دفاع کرده ایم.



وی ادامه داد: با توجه به قربایت فرهنگی دو کشور و بویژه موقعیت اعتبارات عالیات امیدوارم در جهت توسعه روابط فی مابین گام های اساسی برداریم.

حاج فاضل عباس صالح، نماینده ویژه تولیت حرم امام حسین (ع) نیز در این دیدار با ابراز خوشحالی از حضور در تبریز، گفت: این شهر علما، فقها و شهدای برجسته ای را تقدیم جهان تشیع کرده است.

وی افزود: روابط ایران و عراق از زمان های دور وجود داشته و امروز هیچ قدرتی نمی تواند این وحدت را از هم بگسلد.

نماینده ویژه تولیت حرم امام حسین (ع) اضافه کرد: مکتب ائمه اطهار (ع) به مانند آهن ربایی ما را گرد هم جمع می آورد و این عجب نیست که ایران با تمام قدرت برای دفاع از مردم عراق در دوره ای که داعش با وجود نخس خود به دنبال آلوده کردن عراق و لکه دار دامن اسلام در جهان بود، وارد میدان شد.

وی گفت: داعش تنها به دنبال اشغال شهرهای غربی عراق نبود، بلکه قصد داشت حرمین مقدس را نیز به اشغال خود در آورد.

سرپرست استانداری آذربایجان شرقی با اشاره به پیوند دیرین مردم ایران و عراق گفت: ۲۰۰ هزار و ۲۰۰ هیات حسینی و ۶۰ موبک حسینی در شهر تبریز وجود دارد. تراب محمدی در دیدار نماینده ویژه تولیت حرم امام حسین (ع) با وی با اشاره به پیوند دیرین مردم ایران و عراق اظهار کرد: اعتبارات عالیات، حلقه پیوند مردم دو کشور همسایه و برادر است.

وی افزود: ۲ هزار و ۲۰۰ هیات حسینی و ۶۰ موبک حسینی در شهر تبریز وجود دارد.

محمدی اضافه کرد: تبریز و آذربایجان شرقی از دیرباز محل سکونت شخصیت های دینی و فقهی بزرگی مانند آیت الله ملکی تبریزی، علامه جعفری، طباطبایی و صدها عالم دیگر بوده که در توسعه مذهب تشیع در جهان اسلام نقش اساسی داشته اند.

وی ادامه داد: امروز نیز علمای بزرگی از استان ما در نجف، کربلا، مشهد و قم جهت ترویج مذهب تشیع تلاش می کنند و مهم ترین ویژگی های این شهر داشتن سه شهید محراب شامل آیات قاضی طباطبایی، مدنی و آل هاشم است. محمدی یادآور شد: آذربایجان شرقی همچنین بیش از ۱۰ هزار شهید در راه دین و وطن به ویژه دفاع از حریم حرم تقدیم ایران و اسلام کرده است.

وی بیان داشت: قربایت عمیقی بین مردم و دولت های ایران و عراق وجود دارد که پیاده روی اربعین نقطه عطف آن است.

سرپرست استانداری آذربایجان شرقی افزود: زمانی که داعش قصد داشت عراق را اشغال کند، مستشاران زیادی از استان ما برای برچیدن بساط داعش و

مدیر تعاون روستایی استان::

## افزایش ۹ درصدی خرید

### تضمینی گندم

### در آذربایجان شرقی

مدیر تعاون روستایی آذربایجان شرقی گفت: تا امروز ۲۳ تیرماه امسال بیش از ۵۰ هزار تن گندم توسط تعاون روستایی و شرکت غله در استان خریداری شده است که افزایش ۹ درصدی خرید تضمینی گندم نسبت به مدت مشابه سال گذشته را نشان می دهد.

اکبر رنجگران اظهار کرد: تا امروز که هنوز ابتدای فصل خرید است، هشت هزار و ۳۶۵ تن گندم در شبکه تعاون روستایی استان خریداری شده که بیش از ۶ هزار تن آن به مراکز نگهداری حمل شده است.

وی افزود: با توجه به فرارسیدن فصل برداشت محصولات کشاورزی، خرید محصولات کشاورزی با محوریت گندم و کلزا در دستور کار سازمان تعاون روستایی آذربایجان شرقی قرار گرفته و از اواخر خردادماه سالجاری خرید تضمینی گندم و کلزا توسط شبکه تعاون روستایی استان آغاز شده است.



وی با تأکید بر این که خرید تضمینی محصولات راهبردی از راه های دستیابی به هدف شعار سال ۱۴۰۳ است، گفت: در راستای تشویق کشاورزان به منظور ارائه محصولات خود به مراکز خرید، امکانات، تسهیلات و نهاده های کشاورزی چون کود و سم در قالب کشاورزی قراردادی در طول سال در اختیار کشاورزان قرار گرفته است.

رنجگران ادامه داد: بیشترین سطح کشت در استان به محصول گندم تعلق دارد و بیشترین بهره برداران بخش کشاورزی استان نیز گندمکاران هستند.

شهردار تبریز در دیدار با سفیر چین در ایران:

## ایران شریک مطمئنی برای

### اجرای تبادلات اقتصادی ویژه

### با چین است

شهردار تبریز گفت: ایران می تواند شریک مطمئن تری برای اجرای تبادلات اقتصادی ویژه با چین باشد و انتظار داریم آقای سفیر این فرآیند را تسریع کند و بتواند اقتصاد ایران و تبعات اقتصادی را قوت بیشتری بخشد.

یعقوب هوشیار، شهردار تبریز در دیدار با سفیر چین در ایران اظهار کرد: اشتراکات خوبی بین چین و ایران وجود دارد که می تواند دستاوردهای خوبی برای برنامه ریزی های آتی برای دو کشور داشته باشد.

وی افزود: با توجه به اتفاقاتی که در صحنه بین المللی روی می دهد و از زایش آگاهی مردم از این فعل و انفعالات بین المللی، مردم ایران انتظارات جدی از تعاملات به وجود آمده بین ایران و چین دارند.

وی متذکر شد: ایران می تواند شریک مطمئن تری برای اجرای تبادلات اقتصادی ویژه با چین باشد و انتظار داریم آقای سفیر این فرآیند را تسریع کند و بتواند اقتصاد ایران و تبعات اقتصادی را قوت بیشتری بخشد.

یعقوب هوشیار افزود: تبریز سومین شهر بزرگ و با اهمیت ایران است. شهری تاریخی که چندبار پایتخت ایران بوده و شعرا و عرفای بسیاری به جهان معرفی کرده است.

وی با اشاره به اینکه تبریز دارای دانشگاه های معتبر در دیاست، یادآور شد: دانشجویان داخلی و خارجی بسیاری در دانشگاه های این شهر در حال تحصیل هستند.

هوشیار در ادامه با بیان اینکه مجموعه های قدرتمند اقتصادی در استان و تبریز مستقر هستند، تصریح کرد: شهر تبریز در حوزه های خودروسازی، قطعات خودرو و صنایع غذایی به هفتاد کشور دنیا صادرات دارد.

شهردار تبریز در بخش دیگری از سخنان خود متذکر شد: ظرفیت بالای نیروی انسانی در کشور چین می تواند زمینه ساز تعاملات بین دو کشور باشد همچنین شهر تبریز با توجه به قرار گرفتن در مسیر جاده ابریشم می تواند به اقتصاد چین کمک کند.







رئیس جمهور منتخب:

## چین و روسیه دوستان روزهای سخت ما بودند و همکاری با آن‌ها در اولویت است

به‌طور غیرقانونی از توافق خارج شد و با تحمیل تحریم‌های یکجانبه فراسرزمینی، به مردم ایران – به ویژه در دوران پاندمی کرونا – زبان‌ها، رنج‌ها و آسیب‌های بی شمار، و به اقتصاد ما صدها میلیارد دلار خسارت وارد نمود.

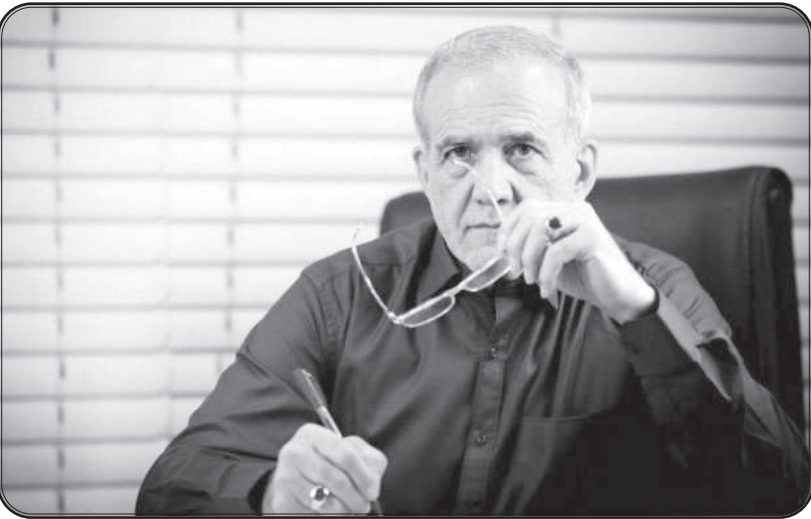
«ایالات متحده حامدانه تصمیم گرفت که با راه‌اندازی جنگ اقتصادی علیه ایران، و همچنین با مبادرت به تروریسم دولتی از طریق ترور سردار قاسم سلیمانی – قهرمان نامی جهانی مبارزه با تروریسم که به خاطر موفقیت‌هایش در نجات مردم منطقه از داعش و گروه‌های وحشی مشابه شناخته می‌شود نزاع‌ها را تشدید نماید. «تصمیم‌گیران در واشنگتن باید دریابند که سیاستی که مبنای آن قرار دادن کشورهای منطقه در مقابل یکدیگر باشد، نه در گذشته موفق بوده و نه در آینده موفق خواهد شد. آن‌ها باید حقیقت ایران را بپذیرند و از تشدید تنش‌های موجود پرهیز نمایند.

پیگیر تقویت پیوندهایمان خواهیم بود.

«با وجود انحراف طرف مقابل در توافقات با آمریکا و اروپا، من آماده برگزاری گفتگوهای سازنده با کشورهای اروپایی هستم تا با تلاش مشترک، روابطمان را بر پایه اصل برابری و احترام متقابل، به مسیر صحیح هدایت کنیم.

«آمریکا نیز باید به این درک رسیده باشد که ایران هرگز به زورگویی پاسخ نداده و نخواهد داد. ما در سال ۲۰۱۵ با

حسن‌نیت وارد برجام شدیم و به تمام تعهداتمان به‌طور کامل عمل کردیم. اما ایالات متحده – بخاطر نزاع‌ها و انتقام‌های مربوط به حوزه سیاست داخلی خود –



همکاری شانگهای و اتحادیه اقتصادی یوراسیا

– در اولویت قرار خواهد داد.

«همکاری بین ایران و کشورهای آمریکای لاتین از آنچه در حال حاضر برقرار است، به مراتب ظرفیت‌های بیشتری دارد و ما

تمایل داریم همکاری‌های گسترده‌تری در این مسیر با یکن برقرار سازیم. «در سال ۲۰۲۳، دولت چین نقش مهمی در تسهیل عادی‌سازی روابط ما با عربستان سعودی ایفا کرد و از این طریق دیدگاه سازنده و رویکرد آینده‌نگرانه خود را در امور بین‌المللی به نمایش گذاشت.

«روسیه یک هم‌پیمان راهبردی ارزشمند و همسایه ایران است و دولت من متعهد است که به گسترش و تقویت همکاری‌هایمان پایبند بماند.

«دولت من همکاری‌های دوجانبه و چندجانبه با روسیه را – به ویژه در چارچوب‌هایی مانند بریکس، سازمان

دکتر مسعود پزشکیان، رئیس جمهور منتخب طی مقاله ای در روزنامه تهران تایمز تاکید کرده است که چین و روسیه دوستان روزهای سخت ما بودند و همکاری با آن‌ها در اولویت است.

بخش های مهم این مقاله را خواهید خواند:

«اسرائیل همچنان یک رژیم آپارتاید است که «نسل‌کشی» را نیز به کارنامه تیره خود اضافه کرده است.

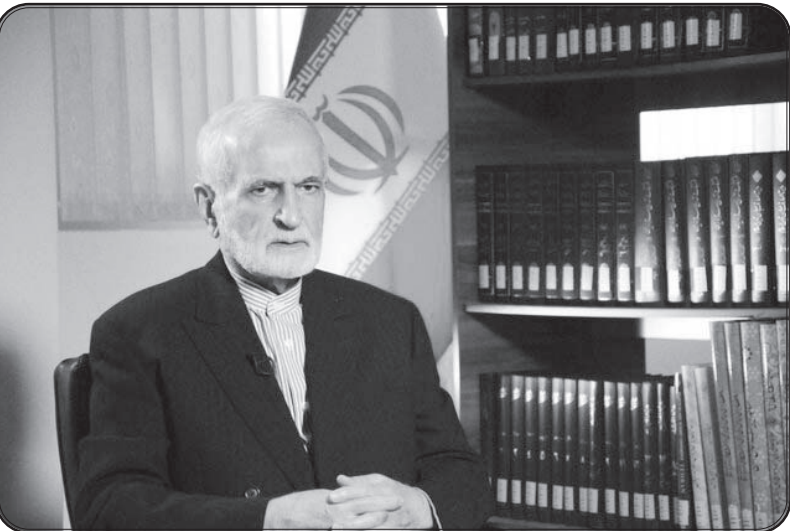
«به عنوان اولین اقدام، دولت من از کشورهای عرب همسایه درخواست همکاری خواهد کرد تا استقرار آتش‌بس و متوقف کردن کشتار مردم غزه را در اولویت قرار دهند.

«چین و روسیه همواره در روزهای سخت دوست و پشتیبان ما بوده‌اند. ما این دوستی را بسیار ارزشمند می‌دانیم.

«نقشه راه ۲۵ ساله ایران و چین یک گام مهم در جهت ایجاد یک «شراکت جامع راهبردی» سودمند برای هر دو کشور بود و

هشدار ایران به باکو و ترکیه؛

## ایران تغییر مرزهای جغرافیایی منطقه را نمی‌پذیرد



رئیس شورای راهبردی روابط خارجی، تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران از استقلال، حاکمیت و تمامیت ارضی همه کشورهای این منطقه حمایت می‌کند و تغییر مرزهای جغرافیایی را به هیچ عنوان نمی‌پذیرد. وی با اشاره به ظرفیت‌های اقتصادی منطقه قفقاز، گفت: ایران به‌عنوان محور اتصال مسیرهای حمل‌ونقل شمالی – جنوبی و شرقی – غربی آمادگی دارد تا ظرفیت‌های اقتصادی و علمی خود را در خدمت توسعه و پیشرفت این منطقه قرار دهد.

خرازی پیشتر با پاشینیان نخست وزیر، میرزویان وزیر خارجه و گریگوریان، دبیر شورای امنیت ملی ارمنستان و نیز برخی از روسا و اساتید مراکز مطالعاتی آن کشور دیدار و گفت‌وگو کرد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: جمهوری اسلامی ایران از استقلال، حاکمیت و تمامیت ارضی همه کشورهای این منطقه حمایت می‌کند و تغییر مرزهای جغرافیایی را به هیچ عنوان نمی‌پذیرد.

سیدکمال خرازی که در ارمنستان به سر می‌برد، در مرکز تحلیل و تحقیقات اوربلی حاضر و در جمع اندیشمندان و نخبگان آن کشور سخنرانی کرد.

خرازی در صحبت‌های خود با اشاره به روابط تاریخی و دوستانه ایران و ارمنستان و عزم جمهوری اسلامی ایران برای گسترش این روابط، به تحولات جاری در منطقه قفقاز پرداخته و تحلیل جامعی از وضعیت ناپایدار این منطقه ارائه داد.

## واکاوی بحرانی پنهان در اروپا



خود و کاهش دادن تعهدات کشورشان به اتحادیه اروپا هستند، اوج‌گیری و رشد قابل

احزاب و جریان های سیاسی که خواستار احیای استقلالِ جریان حکمرانی در کشور

اروپا خبر می دهند.

بحرانی که یکی از اصلی ترین نمودهای خود را در قالب اوج گیری راست های افراطی در کشورهای اروپایی به نمایش گذاشته و آن چیزی جز تلاش برای احیای استقلال سیاسی و اقتصادی و به طور کلی استقلال حاکمیت و حکمرانی در کشورهای اروپایی نیست. به بیان ساده تر، شمار قابل ملاحظه ای از کشورهایی اروپایی اکنون به این باور در عرصه عملی و میدانی رسیده اند که با عضویت در اتحادیه اروپا، بخش قالب توجهی از اختیارات خود به عنوان یک دولت مستقل را از دست داده اند و عملاً این اختیارات را تسلیم یک نهاد کلان تر که همان اتحادیه اروپا است، کرده اند. معادله ای که لزوماً با توجه به تفاوت های عدیده فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی دولت ها و کنشگران اروپایی، مساله مثبتی نیست و اساساً به همین دلیل است که می بینیم

در سال های اخیر عرصه حکمرانی در اروپا شاهد تحولات قابل توجهی بوده است. به طور خاص دولت های عضو اتحادیه اروپا، در قالب الزامات این اتحادیه، بیش از پیش صرفاً به سوی هماهنگی ظاهری پیش رفته‌اند. مساله ای که موجب اوج گیری برخی اعتراضات در شماری از شکورهای اروپایی نظیر بریتانیا شده و سبب شده که شاهد باشیم مثلاً در بریتانیا، طرح خروج فوری از اتحادیه اروپا یا همان «برگزیت» عملیاتی شود.

در عین حال، در شمار قابل ملاحظه ای از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، راست های افراطی قدرت گیری داشته‌اند. احزاب و جریان های سیاسی که دستور کارهای اصلی خود را بر محور مسائل ملی گرایانه تعریف می کنند و بیش از همه به دنبال به دست گرفتن حکومت در کشورهای اروپایی و نمایش سیاست هایی مستقل هستند. در این راستا، در سال های گذشته و به ویژه در وضعیت کنونی، شمار قابل ملاحظه ای از تحلیلگران و صاحب نظران، از وجود یک بحران پنهان در

روسیه به عنوان رئیس دوره‌ای گروه بریکس حدود ۲۵۰ رویداد را در سال ۲۰۲۴ میلادی میزبانی می‌کند. اجلاس آتی سران بریکس به عنوان مهمترین رویداد این گروه در کازان در ۲۲ تا ۲۴ اکتبر (اول تا سوم آبان ۱۴۰۳) برگزار خواهد شد.

مسکو موضوعاتی در سه بخش شامل سیاست و امنیت، اقتصاد و مسائل مالی و روابط فرهنگی و بشردوستانه را در اولویت برنامه‌های این گروه در سال ۲۰۲۴ قرار داده است.

گروه اقتصادهای نوظهور سال ۲۰۰۶ با مشارکت برزیل، روسیه، هند و چین تأسیس شد. آفریقای جنوبی در سال ۲۰۱۰ به این گروه پیوست و به دنبال آن، نام گروه از بریک به بریکس تغییر یافت.

در دی ماه سال ۱۴۰۲ هم‌زمان با ژانویه ۲۰۲۴ میلادی و به دنبال پیگیری‌های دستگاه دیپلماسی در دولت سیزدهم، جمهوری اسلامی ایران همراه با مصر، اتیوپی، عربستان سعودی و امارات متحده عربی به صورت رسمی به این اتحاد پیوستند که در این میان مشارکت عربستان سعودی در نشست‌ها کم‌رنگ بوده است.

بنا بر اعلام مقامات روس، حدود ۳۰ کشور هم اینک متقاضی عضویت و یا برقراری مناسبات نزدیک با گروه بریکس در قالب شریک هستند. سرگئی لاوروف وزیر خارجه روسیه پیش تر اعلام کرده است که گروه بریکس فعلاً پذیرش اعضای جدید را متوقف کرده است.

درباره نقش مجالس در افزایش کارایی نظام روابط بین الملل و تضمین دموکراتیک شدن آن بود.

روز دوم مجمع پارلمانی بریکس نیز با یک جلسه عمومی در قالب گسترده آغاز شد و در آن شرکت کنندگان در مورد نقش پارلمان ها در تجارت چندجانبه و چگونگی غلبه بر تهدیدات ناشی از بحران‌های جهانی بحث کردند.

همکاری‌های بشردوستانه و فرهنگی بین المجالس موضوع سومین نشست عمومی در این اجلاس خواهد بود.

به گفته کنستانتین کاسچوف نایب رئیس شورای فدراسیون (مجلس سنا) روسیه، تقریباً تمام هیات های دعوت شده به مجمع پارلمانی بریکس به سن پترزبورگ آمده‌اند و در بالاترین سطح ممکن در این نشست حضور دارند.

وی ادامه داد: عربستان همچنان در حال تصمیم گیری در مورد مشارکت خود در بریکس است و ما قطعاً در این موضوع مشکلی ایجاد نمی کنیم، ما همیشه از دیدن نمایندگان عربستان سعودی در گروه بریکس خوشحال خواهیم شد.

بنا بر اعلام مقام های روس، ۴۰۰ شرکت کننده از ۱۸ کشور جهان در دهمین مجمع پارلمانی بریکس حضور یافته اند.

انداز تقویت همکاری‌های بین مجالس کشورهای عضو بررسی شد.

این رویداد با اولین جلسه اجلاس عمومی



این مجمع در قالبی گسترده با حضور نمایندگان هیات‌های پارلمانی کشورهای بریکس، کشورهای دعوت شده و سازمان‌های بین‌المجالس ادامه یافت و تمرکز مباحث

در روز نخست این نشست که با حضور سخنرانی قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی و رؤسا و دیگر مقامات پارلمانی کشورهای عضو بریکس برگزار شد، چشم

رئیس مجلس ملی جمهوری آذربایجان گفت: این کشور قصد دارد به عضویت کامل گروه بریکس در آید.

صاحبه غفار آوا در دیدار با ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه در حاشیه دهمین مجمع پارلمانی کشورهای عضو بریکس در سن پترزبورگ افزود: جمهوری آذربایجان در سیاست خارجی خود، گفت و گو، همکاری و همبستگی را ترویج می‌کند.

شبکه تلویزیونی بریکس در گزارش خود ضمن اشاره به دیدار محمداقبر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی با رئیس‌جمهور روسیه، به دیگر دیدارهای حاشیه این اجلاس اشاره کرد.

بنا بر این گزارش، رئیس‌جمهور روسیه در دیدار با ژائو لچی رئیس کمیته دائمی کنگره ملی خلق چین نیز از وی خواست که به رئیس‌جمهور چین، پیام دعوت برای شرکت در اجلاس سران گروه بریکس را ابلاغ کند.

بنا بر این گزارش، ناتالیا کوچانووا رئیس شورای جمهوری (مجلس علیا) مجلس ملی بلاروس نیز در سخنانی در مجمع پارلمانی بریکس گفت: سازمان همکاری شانگهای (SCO) و گروه بریکس همه ویژگی‌های لازم را برای تبدیل شدن به پایه و اساس یک نظم عادلانه جهانی جدید دارند.

دهمین مجمع پارلمانی بریکس که روز پنجشنبه در سن پترزبورگ روسیه آغاز به کار کرد، (امروز) جمعه ۲۲ تیرماه به کار خود پایان می دهد.



آیت الله تحریری:

## برای حفظ سلامت ایمان، روح و روان خود نباید سراغ هر کتابی برویم

عصمت علی آبادی: یکی از پرسش‌هایی که همواره پس از دعوت به کتابخوانی پدید می‌آید این است که چه باید خواند و چه کتاب‌هایی ارزش آن را ندارد که وقت، فکر و انرژی انسان را معطل خود کند. برای واکاوی جایگاه کتاب و کتاب‌های دینی در اسلام و پاسخ به این پرسش‌ها با آیت الله تحریری تولیت مدرسه علمیه مروی به گفت‌وگو پرداختیم که حاصل آن در ادامه تقدیم مخاطبان می‌شود:

**\*در خصوص جایگاه کتاب و مطالعه در اسلام سخن زیاد گفته شده است، این موضوع چه ابیادی دارد؟**

این مسأله به چند بخش تقسیم می‌شود بخش اول مربوط به جایگاه کتاب در عالم و زندگی ما است، کتاب در اذهان افراد و جامعه جنبه ماندگاری دارد. در لغت کتاب به معنای ثبت یعنی نوشتن آمده است که جنبه ماندگاری آن را به ما نشان می‌دهد. از این جهت کتابت عمدتاً با نگاه ارتباط دارد و خود نگاه یک تأثیر بیشتری از شنیدن دارد.

خداوند دو راه شنیدن و دیدن را برای رسیدن به معلومات در وجود ما قرار داده است. در آیات قرآن کریم آمده است که خداوند برای شما قوه بینایی، شنوایی، جان و دل را قرار داده که شکرگزار باشید. دیدن و شنیدن دو راه تثبیت آگاهی در جان انسان است که دل آن را نگه می‌دارد، بنابراین کتابت از این نظر که جایگاه تثبیت علوم را در نفس انسان بر عهده دارد مهم است. این اهمیت اولیه کتاب است.

قرآن کریم به جایگاه دیدن امور و وقایع بسیار اهمیت داده است و در چند مورد مساله عبرت گیری از این امور را به اولی الابصار نسبت داده است. از این جهت در تثبیت علوم به این نکته اشاره می‌کنیم. در جنگ بدر خداوند این مساله را مطرح می‌کند که این جنگ بین حق و باطل زمانی رخ داد که مؤمنان در طرفداری از دین الهی و نفی عبودیت غیر خدا و طاغوت ثبات قدم خاصی را از خود نشان دادند و اولین جنگ بین جبهه شرک و ایمان بود. با این ثبات قدم که مؤمنان داشتند به عنایت الهی راه پیدا کردند. در مورد دیگر در وقایع اجتماعی و سیاسی این عبرت گیری آمده است. در قتیبه بنی نظیر این وقایع

دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی کشور با بیان اینکه اختلال یادگیری شیوع بالایی در کشور دارد، گفت: طبق آخرین آمار قریب ۲۰ درصد دانش‌آموزان کشور دچار اختلال یادگیری هستند.

به گزارش ایسنا، محمد مهدوی در آیین افتتاح نخستین پژوهشکده علوم شناختی آموزش و پرورش در استان فارس که در پژوهشکده معلم استان فارس برگزار شد، گفت: یک‌کشور زمانی می‌تواند فرصت خلق کند و پیشتاز شود که از ظرفیت‌های علوم و فناوری شناختی بهره‌مند شود.

وی بیان کرد: در علوم و فناوری شناختی صحبت بر این است که چطور انسان می‌تواند داده‌هایی که از طریق حواس دریافت می‌کند در ذهن و مغز طبقه‌بندی و پردازش کند و بر اساس آن‌ها تصمیم بگیردوبراساس آن تصمیم‌رفتارمی‌کند. مهدوی افزود: بر همین اساس رویکردهای مختلفی در بحث فناوری شناختی مطرح می‌شود. حوزه علوم شناختی یک رشته کاملاً بین رشته‌ای تلقی می‌شود. حوزه‌های بین رشته‌ای فرصتی برای خلق محصولات و خدمات تکرار ناپذیر را فراهم می‌کند. وی تصریح کرد: علوم و فناوری شناختی در حوزه ۴ فناوری همگرا شناخته می‌شود. چهار فناوری که در کنار هم آینده بشر را متحول می‌کند. این حوزه در دو دهه اخیر در دنیا مورد توجه قرار گرفته است، در ایران با شناسایی زود هنگام این حوزه فناوری، همزمان با دنیا در کشور فعال شده است.

دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی کشور، افزود: پیرو این جریان سه نسل فعالیت در کشور در حوزه علوم و فناوری شناختی شکل گرفت، گام اول معرفی علوم و فناوری شناختی، هویت‌بخشی و تبیین ضرورت توسعه علوم شناختی در کشور و جلب توجه دانشگاه‌ها و اساتید برجسته تربیت نیروی انسانی و همچنین ایجاد زیرساخت‌های پژوهشی است. مهدوی ادامه داد: تمرکز و تعمیق بر حوزه‌هایی که ظرفیت بیشتری دارد،

را بیان می‌کند که پس از اینکه پیامبر (ص) با یهود و نصارا پیمان بستند که آنها به صورت آرام مانند بقیه همشهریان مسلمان زندگی مسالمت آمیز داشته باشند که اگر خیانت کردند حکومت اسلامی بتواند آنها را محدود کند، پیامبر (ص) در ابتدا به دیدار یکی از رؤسای آنها رفتند او توطئه ای کرد که پیامبر (ص) را بکشد خداوند به پیامبر (ص) خبر داد به اینکه باید از اینجا بروند، منافقان پیغام دادند که شما بمانید ما کمک می‌کنیم این آیات بیان می‌کند که این منافقان به آنها کمک نکردند پس از اینکه آنها خیانت منافقان را دیدند دست به دامن پیامبر (ص) شدند که ما حاضریم اموال خود را ببریم، حضرت فرمود نه باید خودتان بروید، پس از التماس آنها فرمودند که به اندازه یک شتر بار می‌توانید ببرید. دیدن این امور و مواجه شدن با آنها، برای صاحبان عقل و اندیشه عمیق، موجب عبرت و بهره برداری بیشتر می‌شود. در داستان دیگری خیانت برادران حضرت یوسف (ع) نسبت به ایشان و پدرشان به طور گسترده مطرح می‌شود. و موجب عبرت گیری برای صاحبان عقل می‌شود.

در اهمیت کتابت، خداوند متعال برای اتمام حجت بر انسان مسأله کتابت اعمال مطرح می‌شود، آیه ۱۵۶ اعراف، آیاتی از قرآن کریم، نشان دهنده این است که کتابت نقش مهمی در تثبیت آگاهی‌ها و اتمام حجت بر کسانی دارد که با دین الهی مخالفت دارند، لذا یکی از مسائلی که در این عالم مطرح می‌شود و در عالم دیگر ظهور پیدا می‌کند مساله کتابت اعمال است.

اهمیت دیگر کتابت در روابط اجتماعی برای تثبیت برخی از معاهده‌ها و مسائل اقتصادی است که آنها ثبت شوند تا موجب اختلاف و درگیری نشود. لذا خداوند می‌فرماید: که در روابط اقتصادی مانند قرض‌دادن، شاهدبگیری‌و آن را ثبت کنید.

**\*توصیه‌های بزرگان دین، درباره جایگاه کتاب در نگهداری علوم چه بوده است؟**  
در این زمینه روایات متعددی از ائمه (ع) داریم که به ما سفارش کردند علوم خود را بنویسید، پیامبر (ص) می‌فرمایند علم خود را با کتاب زنجیر و مقید کنید، علم را قبل از رفتن علما بنویسید چراکه رفتن علم با مرگ علما است و اساساً سفارش به عالمان است که علوم خود را بنویسند. در روایت دیگر امام صادق (ع) می‌فرمایند: که علوم را بنویسید، شما نمی‌توانید مطالب



را حفظ کنید، مگر اینکه آن را بنویسید. با کتابت ثبت می‌شود و در ذهن هم می‌ماند. در فرمایش دیگر می‌فرماید: قلب پر کتابت تکیه می‌کند. روح انسان بیش از حافظه بر نوشتار تکیه می‌کند. این موارد جایگاه کتاب در حفظ علوم را نشان می‌دهد.

**\*اثر کتابت در پس از این عالم چیست؟**  
پیامبر صلی الله علیه و آله می‌فرماید: وقتی مؤمن یک ورقه‌ای را که مساله علمی در آن نوشته است از خود باقی بگذارد و بمیرد، آن پوششی بین او و آتش خواهد بود، خداوند متعال بر هر حرفی که بر آن نوشته است یک شهر که هفت برابر بزرگ‌تر از دنیا است به او می‌دهد، این مطالب و مزایا در خصوص علم نافع است که سبب ماندگاری و تأثیرگذاری مثبت آن بر جامعه است.

کتابت سبب نشر علم می‌شود و

دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی کشور:

## ۲۰ درصد دانش‌آموزان دچار اختلال یادگیری هستند

میان رشته‌ای است که شامل رشته‌های روانشناسی، فلسفه ذهن، عصب‌شناسی، زبان‌شناسی و انسان‌شناسی می‌شود که هر کدام کاربرد مختلفی در زندگی افراد دارند.

قاسمی با توجه به اهمیت این‌ مدارس اظهار کرد: البته راه‌اندازی این مدارس از این جهت با اهمیت است که قوه شناخت



دانش‌آموزان را پرورش می‌دهد و تقویت شناخت دانش‌آموزان از اصلی‌ترین ابزارهای مقابله با جنگ شناختی است.

وی ادامه داد: در پژوهشکده و مدارس شناختی اینکه چه‌چیز باید رشد کند و چگونه باید رشد کند به تجربه در می‌آید. استان فارس نزدیک ۹۴۵ هزار دانش‌آموز، ۶۵ هزار معلم، ۸۵ هزار بازنشسته و ۸ هزار ۴۰۰ مدرسه، یک استان پهناور است که قطعاً می‌تواند جایگاه انجام پژوهش‌های نوین باشد.

قاسمی بیان کرد: بدون شک معلمین

تبلیغ دین در نظر گرفت؟ امام صادق (ع) جایگاه شیعیان ما را نسبت به ما به میزان روایات آنها از ما بررسی کنید، یعنی مطالعه معارف دین بسیار اهمیت دارد که زمینه ارتباط با اهل بیت علیهم السلام است اگرچه مطالعات علوم دیگر هم در روشنایی زندگی انسان اثر دارد.

مطالعه تاریخ اسلام و سیره نبی اکرم و ائمه علیهم السلام در آن رابطه خیلی از مطالب را برای ما روشن می‌سازد.

جامعه اسلامی در اثر تبلیغ پیامبر (ص) و امامان (ع) شکل گرفته است یکی از جنبه‌های تبلیغی نوشتن کتاب است که اهل بیت (ع) اصحاب خود را به آن سفارش می‌کردند، اصحاب ائمه اطهار (علیهم السلام) در این زمینه رساله‌هایی نوشتند که هر زمان به دست علمای ما رسید آن را کامل‌تر کردند. ما نیاز به بیان روایات داریم که رجوع به قرآن و احادیث برای عموم مردم کفایت نمی‌کند. باید هرکسی ظرفیت خود را در طلب دین شناسی پیدا کند و با آن کتاب‌هایی که دین را معرفی می‌کند آشنایی پیدا کند و با عالمانی که این کتاب‌ها را منظم ارائه می‌کنند صحبت کند. در سالیهای اخیر پس از انقلاب کتاب‌های متعددی در سطوح مختلف نوشته شده که برای هر سطح و هر قشری مفید است. از جمله کتب آقای قرائتی، آیت الله دستغیب، شهید مطهری، آیت الله سبحانی، آیت الله مکارم شیرازی، آیت الله مصلح، آیت الله جوادی آملی و حسن زاده آملی و در سطوح بسیار بالا علامه طباطبایی (ره) هستند، کتاب‌های فراوانی وجود دارد باید با دقت نیاز خود را در زمینه کتاب شناسایی کرده و سراغ معلومات ضروری که سعادت‌دنیوا و آخرت را تأمین می‌کندرفت.

**\*چه کتاب‌هایی نباید خواند؟**  
باید مطالعه ما همراه با دقت و بصیرت و در سطح علمی ما باشد که از آن بهره لازم ببریم ما برای حفظ سعادت و سلامت ایمان، روح و روان خود نباید سراغ هر کتابی برویم به خصوص کتاب‌هایی که منحرفان دین نوشتند که باید دسته خاصی از علما آنها را مطالعه کنند تا جواب آنها را بدهند و این کتاب‌ها نباید به عرضه عموم بیایند.

منبع: خبرگزاری مهر

مدارس فارس پژوهشگر، پژوهش‌خواه و پژوهش‌خوان هستند و از راه پژوهش راه‌های ساختن آینده را طی خواهند کرد. امیدواریم با ساخت این پژوهش‌گاه بتوانیم مسیری که برای تحقق اهداف نظام جمهوری اسلامی در سند تحول پیش‌بینی کرده‌ایم با موفقیت طی کنیم.

**لِزوم توسعه مراکز علوم شناختی در کل استان فارس**

معاون امور گردشگری و زیارتی استانداری فارس نیز در این مراسم گفت: این اقدام ارزشمند به همت ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی کشور، استانداری و اداره کل آموزش و پرورش فارس صورت گرفته است.

**قریب ۲۰ درصد دانش‌آموزان دچار اختلال یادگیری هستند**

محمد فرخ‌زاده با تأکید بر اینکه برخی از علوم را نمی‌توان از خارج کشور وارد کرد، گفت: برخی مسائل و تخصص‌ها مثل روانشناس، جامعه‌شناس و مردم شناس را نمی‌توان به کشور وارد کرد و علوم شناختی در زمره همین موارد است. امروزه سه عنصر دانش، مهارت و تجربه در کنار یکدیگر در دنیا باعث می‌شود تا معادلات اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی دچار تغییر شوند.

وی تصریح کرد: دنیا در مسیر دانش در حال تلاش است. بررسی‌ها نشان می‌دهد ضروری است که ما نیز گام‌هایی را در این راستا برداریم.

معاون امور گردشگری و زیارتی استانداری فارس افزود: امکانات خوبی که در پژوهشکده علوم شناختی آموزش و پرورش فارس در شیراز قرار دارد باید به سایر قسمت‌های استان توسعه پیدا کند.

فرخ‌زاده ادامه داد: این پژوهشگاه می‌تواند در ایجاد درآمدهای پایدار موثر باشد. بنابراین افتتاح و بهره‌برداری از پژوهشگاه علوم شناختی دستاورد ارزشمندی است و امیدوار هستیم استان فارس الگوی سایر استان‌ها در این زمینه باشد.



شیخ حسین انصاریان مطرح کرد؛

## طلاب موظفند تا برای حفظ قرآن و عترت مردم و زندگی ملت تلاش کنند

در مسیری غیر از صراط مستقیم قرار گیرد عمر خود را در دنیا و آخرت تباه کرده است. گمراهی انسان‌ها از زمان سقیفه تا به امروز آغاز شده است و اگر کسی می‌خواهد گام در صراط مستقیم بردارد باید به امام علی (ع) اقتدا کند و در مسیر ایشان گام بردارد. روایت است نشانه عشق ورزی به پیامبر اکرم (ص) این است که هر کسی که به امام علی (ع) علاقه دارد گویا همه ائمه اطهار (ع) را دوست دارد و هر کسی که امام حسین (ع) را دوست دارد محبوب خداوند است.

این کارشناس مذهبی در پایان گفت: محبوب خداوند بودن معنایی عمیق دارد کسانی که در عزاداری امام حسین (ع) به عزاداری می‌پردازد محبوب خداوند است. اولین کسی که برای امام حسین (ع) روضه خواند پروردگار است.

مطهر ابا عبدالله الحسین [۲] خواننده شود. لیکن، خواندن آن در سایر اماکن مثل مساجد و منازل، منعی ندارد.

منبع و سند این نماز علامه مجلسی رحمه الله علیه در کتاب بحارالانوار، جلد ۸۸، صفحه ۱۸۶ و سید بن طاووس علیه الرحمه در کتاب جمال الاسبوع، صفحه ۲۷۱ این نماز را توصیف کرده اند.

نماز امام حسین(ع) برای برآورده شدن حاجت چهار رکعت نماز (دو نماز دو رکعتی) به نیت نماز امام حسین خوانده می شود به این صورت که:

در رکعت اول بعد از خواندن سوره حمد، ۷ مرتبه ذکر:«حسبنا الله و نعم الوکیل» گفته می شود.

در رکعت دوم بعد از قرائت سوره حمد ۷ مرتبه ذکر:«ما شاء الله لا قوة الا بالله» را بگویند.

در رکعت سوم بعد از خواندن سوره حمد ۷ مرتبه ذکر: «لا اله الا انت سبحانک انی كنت من الظالمین» گفته می شود.

در رکعت چهارم بعد از قرائت سوره حمد ۷ مرتبه این ذکر را بگویند: «افوض امری الی الله ان الله بصیر بالعباد»

و بعد از پایان نماز حاجات خود را از خداوند متعال طلب کنید.

نماز دیگر امام حسین علیه السلام برای حاجت

در جمال الاسبوع چنین آمده است که نماز دیگری برای امام حسین علیه السلام نقل شده که باید در روز جمعه خوانده شود و کیفیت خواندن آن بدین شرح است:

چهار رکعت نماز که در هر رکعت بعد از خواندن سوره حمد، ۲۵ مرتبه سوره حمد خوانده می‌شود و بعد از سلام نماز، این دعا خوانده می شود:

اللّهُمَّ اِنِّی اَتَقَرَّبُ اِلَیْکَ بِخُودِکَ وَکَرَمِکَ وَاتَّقَرَّبُ اِلَیْکَ بِمُحَمَّدٍ عَبْدِکَ وَرَسُولِکَ

خدا یا من تقرب جویم به درگاهت به وسیله بخشش و کرم‌ت و تقرب جویم به درگاهت به‌وسیله محمدبنده و فرستاده‌ات وَاتَّقَرَّبُ اِلَیْکَ بِمَلَائِکَتِکَ الْمُقَرَّبِیْنَ وَ اَنْبِیَائِکَ وَ رُسُلِکَ اِنْ تَصَلَّیْ عَلَیْ مُحَمَّدٍ عَبْدِکَ وَرَسُولِکَ وَ عَلَیْ آلِ مُحَمَّدٍ و تقرب جویم به درگاهت به وسیله فرشتگان مقرب و پیامبران و رسولانت که درود فرستی بر محمد بنده و فرستاده ات و بر خاندان محمد

وَ اِنْ تَقْبَلِیْ غُرَّتَیْ وَ تَسْتَرْ عَلَیْ دُنُوْبَیْ وَ تَغْفِرْ لَیْ وَ تَقْضِیْ لَیْ حَوَائِجِیْ وَ لَا تُعَذِّبْنِیْ بِقُبْحِ کَانَ مَنِّیْ

و این که از لغزشم درگذری و گناهانم را ببوشانی و آن‌ها را بیامرزى و حاجت‌ایم را برآورى و به عمل قبیحی که از من سر زده مرا عذاب نکنی

فَاِنْ غَفَوْتُ وَ جَوَدْتُ یَسْغِنِیْ اِنَّکَ عَلَی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ.

زیرا که گذشت و بخشش تو چنان هست که مرا فرا گیرد، همانا تو بر هر کاری توانایی.

در پایان دعا، حاجت خود را از خداوند بطلبید.

پی نوشت ها:

سید بن طاووس، علی بن موسی، جمال الأسبوع بکمال العمل المشروع، ص ۲۶۲ و ۲۷۱، قسم، دار الرضی، چاپ اول، ۱۳۲۰.ق.

سید بن طاووس، رضی الدین علی، الاقبال بالاعمال الحسنه، ج ۲، ص ۷۱۴ – ۷۱۵، تهران، دارالکتب‌الاسلامیه، چاپ دوم، ۱۴۰۹.ق.

برابر با اطاعت از خدا و پیامبر است. در کشورهای چون عربستان بن سلمان را اولی‌الامر معرفی و در دیگر کشورهای اهل سنت حاکمان را اولی‌الامر معرفی می‌کنند در حالی که اولی‌الامر اهل بیت (ع)

وی ادامه داد: در شب معراج به پیامبر عرض شد اگر شیعیان امام علی (ع) در دنیا طاقت می‌آوردند یک پیراهن کهنه هم به آنها نمی‌دام چون آنان با امام علی (ع) کل دنیا و آخرت را دارند؛ رَبَّنَا آتِنَا فِی الدُّنْیَا حَسَنَةً وَ فِی الْآخِرَةِ حَسَنَةً؛ مراد از این دعا آن است که انسان از خود لیاقت نشان دهد و منظور از حسنه امام علی (ع) است که برای او در دنیا و آخرت قرار داده شده است. روایت است قرآن کریم نور است و او شما را به راهی هدایت می‌کند که پا برجاترین راه است. مقصود از این راه صراط مستقیم است.

انصاریان در ادامه بیان کرد: هر کسی



شیخ حسین انصاریان

## کیفیت نماز امام حسین(ع) برای حاجت

قبول فرما با بهترین پذیرش، و باقیمانده زندگیم را پاکیزه و خوش گردان و وفاتم را پاکیزه و خوش گردان و خلیفه من باش در میان آنان که بجای گذارم و پروردگارا! مرا نگهداری کن با دعایم و فرزندانم را فرزندانی پاکیزه قرار ده و در برگیر آنها را به در برگرفتن خودت به همه آنچه که با آنها دربرمی گیری فرزندان یکی از دوستان خود و فرمانبردارانت را. به رحمتی ای مهربانترین مهربانان؛

یا مَنْ هُوَ عَلَی کُلِّ شَیْءٍ رَقِیْبٌ، وَلِکُلِّ دَاعٍ مِنْ خَلْقِکَ مُجِیْبٌ، وَمِنْ کُلِّ سَأَلٍ قَرِیْبٌ، أَسْأَلُکَ بِاِلَهِ اِلَّا اَنْتَ، الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ،



اَلْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِی «لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُولَدْ، وَلَمْ یَكُنْ لَهُ کُفُوًا اَحَدٌ»، وَیکُلُ اِشْمَ رَفَعْتَ بِه سَمَائِکَ، وَفَرَشْتَ بِه اَرْضَکَ، وَارْتَسِیْتَ بِه الْجِبَالِ، وَاجْرَسْتَ بِه الْمَاءَ، وَسَخَرْتَ بِه السَّحَابَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالْجُودَ وَاللَّیْلَ وَالْاَیَّامَ، وَخَلَقْتَ الْخَلَاقَ کُلَّهَا،

ای کسی که بر هر چیز نگاهیانی و هر که از آفریدگانت که تو را بخواند، او را اجابت کنی و به هر کسی که از تو می خواهد، قربتی و نزدیکی به تو را می خواهم. ای که معبودی جز تو نیست، زنده یابنده، یکتای بی نیازی که نه فرزندی دارد و نه فرزند



کسی است و هیچ کس برایش، همتایی نیست، و به حق هر نامی که آسمانت را بدان بلند کردی و زمینت را بدان گسترانیدی و کوه‌ها را بدان محکم و پابرجا کردی و آب را بدان روان کردی و ابرها و خورشید و ماه و ستاره ها و شب و روز را بدان تسخیر کردی و همه آفریدگان را بدان آفریدی. اَسْأَلُکَ بِعَظَمَهِ وَجْهِکَ الْعَظِیْمِ، الَّذِی اشْرَقَتْ لَهُ السَّمَوَاتُ وَالْاَرْضُ، فَاضَانَتْ بِه

انصاریان با اشاره به اینکه عمر آدمی اگر بگذرد دیگر قابل برگشت نیست عنوان کرد: بدانید از زمان پیامبر تا به امروز احدی‌در هیچ لباسی با ضعیف‌ترین دلیل نتوانسته این مسأله را رد کند و با ثابت کند که سعادت دنیا و آخرت قرآن و اهل بیت (ع) نیست. از سویی هم دیدید که ده‌ها کتاب استوارترین دلایل را برای اثبات قرآن و روایات بیان کردند.

این کارشناس مذهبی با بیان اینکه خداوند می‌فرماید من برای قرآن معلم قرار دادم اظهار داشت: بدون معلم نمی‌توان قرآن را درک کرد از این رو باید حقیقت آیات الهی را معلمان و کسانی که اهل ذکر هستند به انسان‌ها آموزش دهند. بنابراین حقایق قرآن را بدون اهل بیت (ع) نمی‌توان فهمید و درک کرد. در قرآن کریم آمده که واجب است انسان از خداوند و پیامبر اطاعت کند و همچنین تاکید می‌کند از اولی‌الامر نیز اطاعت شود یعنی وزن اطاعت از اولی‌الامر

حجت الاسلام والمسلمین شیخ حسین انصاریان کارشناس مذهبی به مناسبت ایام دهه اول ماه محرم در حسینه هدایت به ایراد سخنرانی پرداخت و اظهار داشت: دلایل بسیار استوار، محکم، عقلی، علمی و عرفانی ثابت و مسلم وجود دارد که راه خوشبختی در دنیا و آخرت تنها قرآن و اهل بیت (ع) هستند.

وی با بیان اینکه طلاب که درس طلبگی را خوانده و آنها را فهمیده موظف هستند تا برای حفظ قرآن و عترت مردم و زندگی ملت تلاش کنند و حقایق آن را به مردم برسانند گفت: اسلام به هیچ طلبه‌ای حق ضایع کردن عمر مردم را نداده است و پیامبر می‌فرماید اگر در یک ساعت هزار نفر پای منبر یک طلبه بنشینند که گفتار او عمر مردم را تباه کند برای این جلسه هزار ساعت در قیامت برای ضایع کردن عمر مردم از او سوال می‌کنند.

سایت ستاد اقامه نماز کشور نوشت: نام امام حسین علیه السلام، همواره یادآور اخلاص و بندگی بی قید و شرط است. بندگی به سبک ابراهیم – خلیل الله – و گذشتن از عزیزترین و باارزش ترین تعلقات و دارائی‌ها در راه معبود بی‌همتا. عزت سید الشهدا، بر هیچ کس پوشیده نیست. به همین دلیل است که هرگاه، شیعیان و دوستداران اباعبدالله، به منبعی برای توسل و تقرب و رسیدن به آرامش و صبر احتیاج پیدا می کنند، توسل به امام حسین علیه السلام، یکی از نسخه های شفابخش برای دلهای بیقرار آنهاست. نماز امام حسین علیه السلام، یکی از این راههای توسل است که موضوع نوشتار حاضر قرار گرفته. برای آشنایی با نحوه‌ی خواندن این نماز، با ما همراه باشید.

نحوه خواندن نماز امام حسین نماز امام حسین، چهار رکعت است که به صورت دو نماز دو رکعتی خوانده می شود. به این طریق که در هر رکعت، پنجاه مرتبه سوره حمد و پس از آن، پنجاه مرتبه سوره توحید خوانده می شود. سپس به رکوع رفته و پس از گفتن ذکر رکوع، ده مرتبه سوره حمد و ده مرتبه سوره توحید خوانده می شود. پس از سر برداشتن از رکوع، دوباره ده مرتبه سوره حمد و ده مرتبه سوره توحید خوانده می شود.

در سجده ها و نیز هنگام نشستن میان دو سجده نیز، ده مرتبه سوره حمد و ده مرتبه سوره توحید خوانده می شود.

پس از پایان چهار رکعت و سلام نماز، این دعا خوانده می شود:

اَللّهُمَّ اَنْتَ الَّذِی اسْتَجَبْتَ لَادَمَ وَ حَوا، اِذْ قالا: «رَبَّنَا ظَلَمْنَا اَنْفُسَنَا وَاِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَ تَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخاسِرِینَ»، وَ ناداک نُوحٌ فَاَسْتَجَبْتَ لَهُ، وَ نَحْیِیةُ وَاهِلَهٗ مِنَ الْکَرْبِ الْعَظِیْمِ، وَ اَطْفالُ نازِ ثَمْرُودَ عَنْ خَلِیْلِکَ اِبْرَاهِیْمَ، فَجَعَلْتِها «بَرِّداً وَسَلاماً»،

خدا یا تو کسی هستی که دعای حضرت آدم و حوا را اجابت نمودی، آن هنگام که گفتند: «پروردگارا ما به خود ستم کردیم و اگر تو ما را نیامرزى و به ما رحم نکنی، ما حتماً از زیانکاران خواهیم بود، و زمانی که حضرت نوح را نداد کج و تو او را اجابت نمودی و او و اهلیش را از گرفتاری بزرگ رهایی‌دی و آتش نمرود را از خلیل خود، ابراهیم خاموش کرده و آن را سرد و سلامت قرار دادی،

وَ اَنْتَ الَّذِی اسْتَجَبْتَ لِیُوسُفَ، اِذْ نادى «رَبِّ مَسْنِی الْفُرِّ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ»، فَكَشَفْتَ ما بَهِ مِنْ ضُرٍّ، وَ اَنْبِیةُ اَهْلَهٗ وَ مَثَلُهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِکَ، وَ ذِکْرِی لِأُولِی الْاَلْبابِ، وَ اَنْتَ الَّذِی اسْتَجَبْتَ لِذِی النُّونِ، حِینَ ناداک «فِی الظُّلُماتِ اِنْ لا الهَ الا اَنْتَ، سُبْحانَکَ اِنِّی کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ»، فَجَبَّیْتَهُ مِنْ الْقَمِّ و تو کسی هستی که دعای حضرت ایوب را مستجاب نمودی، هنگامی که ندا سر داد: پروردگارا! من دچار رنج و محنت شده‌ام و تو مهربانترین مهربانان هستی! و تو بودی که محنت او را برطرف کردی و خانواده‌اش را به او عطا نمودی و مانندشان را نیز به همراه آنها (اضافه تر) به او بخشیدی از روی رحمتی از جانب خودت و تذکری برای خردمندان، و تو همانی که دعای ذوالنون (حضرت یونس علیه السلام) را اجابت فرمودی هنگامی که ندا کرد تو را در تاریکیها: «که معبودی جز تو نیست، پاک و منزهی تو و من از ستمکارانم» و تو او را از اندوه و غم نجات دادی



## حوادث

### برادر کشی به خاطر اختلافات خانوادگی

دستگیری مرد جوانی در کرمانشاه خبر داد که به دنبال اختلافات خانوادگی دست به قتل برادر کوچکتر خود زده بود.

سرهنگ علی کرمی در این خصوص اظهار داشت: پس از وقوع قتل جوانی ۳۱ ساله در شهر کرمانشاه با سلاح گرم، رسیدگی به موضوع در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: کارآگاهان پلیس آگاهی با انجام کارهای اطلاعاتی و تحقیقات شبانه روزی خود موفق به شناسایی قاتل و محل اختفای وی در یکی از محلات حاشیه ای کرمانشاه شده و در عملیاتی غافلگیرانه نسبت به دستگیری وی اقدام کردند.

کرمی تصریح کرد: قاتل که مردی ۴۲ ساله است در بازجویی‌ها به ارتکاب قتل اعتراف و انگیزه اش را از این کار اختلافات خانوادگی عنوان کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان در پایان از تشکیل پرونده‌ای در این راستا و معرفی متهم دستگیر شده به دستگاه قضائی جهت سیر مراحل قانونی خبر داد.

### شوخی دو دوست به قتل ختم شد

اواخر اسفند پارسال پسری ۲۴ ساله به نام فرهاد که به تنهایی در آپارتمانش در غرب تهران زندگی می‌کرد، ناپدید شد. یک روز پس از ناپدید شدن فرهاد، مبلغ ۴ میلیون تومان پول از حسابش برداشت شده بود که ماموران پس از بررسی تراکنش حساب وی به یکی از دوستان صمیمی اش به نام صادق رسیدند.

صادق با کارت جوان ناپدید شده بشکه و دستکش خریده بود که ماموران فروردین امسال وی را بازداشت کردند.

هرچند همه شواهد نشان می‌داد که صادق دوست صمیمی فرهاد جوان ناپدید شده، مرتکب قتل شده، اما او قتل را انکار می‌کرد. با این حال تحقیق از مرد مظنون ادامه داشت تا اینکه او بعد از گذشت ۳ ماه، سکوتش را شکست و به قتل اعتراف کرد. او گفت: قرار بود من و فرهاد با هم کافه‌ای تأسیس کنیم. ما با یکدیگر دوست صمیمی بودیم و هیچ مشکلی نداشتیم.

روز حادثه به خانه فرهاد رفته بودم و با هم صحبت می‌کردیم. بعد شروع کردیم به شوخی با یکدیگر. شوخی نا به جای من موجب شد تا فرهاد از دستم ناراحت و عصبانی شود. ناگهان درگیری میان ما شکل گرفت و او می‌خواست با دستانتش مرا خفه کند. من، اما با مشت و لگد به او ضربه می‌زد که ناگهان بی جان شد و روی زمین افتاد. من، اما ترسیدم و از خانه فرار کردم.

وی ادامه داد: روز بعد به خانه فرهاد رفتم، چون کلید خانه اش را از قبل داشتم. فرهاد را دیدم که مقابل حمام افتاده است. او جانی در بدنش نداشت و من تصمیم گرفتم جسد او را از بین ببرم تا راز قتل سر به مهر باقی بماند. به همین دلیل جسدش را درون بشکه اسید قرار داده و در حوالی لواسانات رها کردم. حتی به خانواده اش به دروغ گفتم که فرهاد به کشور ترکیه رفته است، اما در نهایت دستم رو شد.

### ۱۲۰ کیلوگرم تریاک در تبریز کشف شد

جانشین فرمانده انتظامی آذربایجان شرقی گفت: ۱۲۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در تبریز کشف و ضبط شد.

سرهنگ «صابر عباس زاده» در جمع خبرنگاران اظهار کرد: این میزان مواد مخدر از ۲ قاچاقچی حرفه ای استان در یک عملیات غافلگیرانه کشف و قاچاقچیان دستگیر شدند.

وی با بیان اینکه پرونده این کشف در حال تکمیل برای ارسال به مراجع قضایی است، اظهار کرد: این میزان مواد مخدر برای پنهان ماندن از چشم ماموران مبارزه با مواد مخدر در لفافه های مختلف پیچیده شده بودند.

سرهنگ عباس زاده، ادامه داد: در این عملیات همچنین تعدادی ادوات مصرف مواد مخدر نیز کشف و ضبط شد.

قطعا یکی از مهمترین پیش نیازها در بحث عفاف و حجاب، دسترسی آسان به پوشاک اسلامی است که خب شرایط فعلی بازار خبر می‌دهد از سر درون! هرچندکه یکسالی است برپایی سلسله نمایشگاه های پوشاک ایرانی اسلامی هدی به همت انجمن تولیدکنندگان پوشاک اسلامی توانسته بستر مناسبی را برای عرضه پوشاک عقیفانه و پاسخ به نیاز بانوان محببه فراهم کند اما این فقط یک سکوی فروش موقت و صرفا مسکنی برای عرضه پوشاک اسلامی است که قاعدتا نمی‌تواند بازار این پوشاک را اقناع کرده و به سردرگمی همیشگی بانوان برای تهیه پوشاک مناسب و درشان بانوی محبجه پایان دهد.

#### محدودیت دسترسی به پوشاک اسلامی در کشوری انقلابی!

بی‌شک همه بانوان محبجه و آن‌هایی که در قید و بند پوشش و حضور موجه در جامعه هستند، بارها و بارها تجربه این را داشته‌اند که برای خرید به بازار بروند و دست خالی به خانه بازگردند و یا در خوشبینانه‌ترین حالت موفق به خرید از تک مغازه‌ها و مزون‌هایی شوند که قیمت تولیداتشان سر به فلک می‌کشد و بانوان محبجه را در معذورات خرید قرار می‌دهد؛ اما با چنین شرایطی همواره این سوال پیش می‌آید که چرا در یک جامعه اسلامی نباید پوشاک اسلامی به میزان لازم در دسترس قرار داشته باشد و بانوان بدون چالش چه کنیم و کجا بروم، به مرکز خریدی ثابت دسترسی داشته باشم؟

متأسفانه درحال حاضر بانوان ما حتی برای خرید یک چادر مشکی نیز دچار مشکل بوده و از آنجایی که مرکزی برای خرید وجود ندارد، یا باید با پرس‌وجوی فرد به فرد به تولیدکنندگان دست پیداکنند و یا به یکی از شهرهای زیارتی سفر کرده و چادر موردنظرشان آن هم با مبلغی بیشتر از قیمت واقعی بخزند! و این در شرایطی است که از نگاه رهبر انقلاب، «چادر به عنوان حجاب برتر و پرچم فرهنگی کشور» شناخته می‌شود و طبعا دسترسی آسان با قیمتی مناسب باید در اولویت متولیان فرهنگی قرار داشته باشد؛ چه بساکه با این

اوصاف، راه اندازی سکوی فروش دائم، از اصلی‌ترین مطالبات بانوان است. بانوانی که دسترسی آسانی به پوشاک پوشیده، حق مسلم آن هاست تا دیگر برای خرید انواع این پوشاک از یک مقنعه ساده و ساق دست گرفته تا انواع ماتتو و چادر مشکی و غیره، با محدودیت‌های فعلی مواجه نشوند.

#### دغدغه‌های فرهنگی و وعده‌هایی که محقق نشد

پیش از این، اسدالله سلیمانی عضو فعال و رئیس سابق انجمن تولیدکنندگان پوشاک اسلامی، به کرات از لزوم و



درخواست انجمن برای اختصاص سکوی دائم فروش گفته بود و گاهی از وعده‌های مسئولین برای راه اندازی مرکز خرید پوشاک اسلامی خبر می‌داد که البته به رغم ضرورت‌های فرهنگی و اجتماعی این کار، هیچ وقت وعده‌ها به سرانجام نرسید و انجمن را بر آن داشت تا آستین بالا زده و سلسله نمایشگاه‌های پوشاک ایرانی اسلامی هدی را بصورت فصلی برگزار کند، هرچند که این نمایشگاه‌ها نیز نمی‌توانند بطور دائم امکان دسترسی به پوشاک اسلامی را فراهم کنند و در تمام روزهای سال بطور متمرکز در خدمت بانوان محبجه باشند. حمیدرضا امیدی مدیر انجمن تولیدکنندگان و مدیر برپایی نمایشگاه‌های هدی در این باره توضیح می‌دهد: «راه اندازی سکوی ثابت فروش فقط با حمایت دولت امکان‌پذیر است که متولی آن یا باید وزارت صمت باشد یا ارشاد. تا به امروز بارها و بارها در این

باره وعده‌هایی داده شده و حتی پیش از راه اندازی نمایشگاه هدی (۱) که دقیقا یکسال پیش برپا شد، در جریان رویداد تعالی حجاب، پیشنهاد تأسیس سکوی فروش با ظرفیت تولید و توزیع محصولات حجاب را مطرح کردیم تا تولیدکنندگان فضایی دراختیار داشته باشند و در این فضا، هم به کار تولید بپردازند و هم عرضه، گرچه از این پیشنهاد بسیار استقبال شد اما مثل دیگر وعده‌های قبلی، به وهله عمل نرسید.»

#### دسترسی آسان و خرید ارزان یا سکوی ثابت فروش



قطعا ایجاد سکوی ثابت فروش پوشاک اسلامی نه تنها به دغدغه بانوان محبجه برای تهیه پوشاک عقیفانه پایان می‌دهد، بلکه مزایای دیگری را نیز به همراه دارد. یکی از مهمترین دستاوردهای چنین مرکز خریدی، احترام به شان زنان محبجه و البته هویت کشوری اسلامی است. به قول اسدالله سلیمانی، «واقعاً شایسته نیست که در کشوری اسلامی زندگی کنیم و مرکز خریدی برای پوشاک اسلامی نداشته باشیم. الان گردشگرانی که از کشورهای اسلامی به ایران می‌آیند و درخواست خرید پوشاک ایرانی اسلامی دارند، هیچ مرجعی را برای خرید نمی‌شناسند، چون سکوی فروش متمرکزی نداریم و این نیز در شان کشوری انقلابی نیست.» در همین راستا امیدی نیز با اشاره به مهمترین مزایای سکوی فروش دائم پوشاک اسلامی توضیح می‌دهد: «طبیعتاً تجمیع تولیدکنندگان

## بلا تکلیفی زنان محبجه در دسترسی به بازار پوشاک اسلامی

حجاب، ضمن ایجاد دسترسی آسان برای خریداران، فرصت مقایسه در مدل و قیمت را برای آن‌ها فراهم می‌کند تا بتوانند انتخابی راحت و بهینه داشته باشند؛ شرایطی که متأسفانه الان برای خریدار مهیا نیست. ضمناً یک سکوی فروش متمرکز منجر به ایجاد بازار رقابتی و کنترل قیمت‌ها خواهد شد که قطعا این به نفع خریداران تمام می‌شود و تولیدکنندگان را نیز ترغیب به تولیدات متنوع تر، گسترده‌تر و ارزان‌تر کرده و درنهایت رضایتمندی تولیدکننده و خریدار را رقم خواهد زد.»

#### ادعایی که صحت ندارد!

همزمان با برپایی نمایشگاه هدی(۴) که ماه گذشته در مصلی تهران میزبان زنان محبجه بود، ادعایی از سوی برخی مسئولین مبنی بر اختصاص سکوی فروش به تولیدکنندگان حجاب عنوان شد که به گفته انجمن تولیدکنندگان پوشاک اسلامی این ادعا صحت ندارد و هیچ سکوی فروشی دراختیار انجمن قرار نگرفته است.مدیر انجمن تولیدکنندگان پوشاک اسلامی در این باره می‌گوید: «درحال حاضر برخی از دوستان ما با هزینه شخصی خود مغازه‌هایی را در طبقه منفی ۵ بازار دلگشا اجاره کرده‌اند تا همجوار هم بتوانند به عرضه پوشاک اسلامی بپردازند.

چه بساکه اجاره‌های سنگینی هم می‌پردازند و اصلاً شاید به خاطر مبلغ اجاره‌ها نتوانند قراردادهشان را تمدید کنند؛ حالا با این شرایط، متأسفانه برخی از دوستان دولتی ما ادعا کرده‌اند، مغازه‌های دلگشا را آن‌ها راه انداخته و همان سکوی فروش مدنظر ماست اما این ادعا صحت ندارد و هیچ خبری از سکوی فروش متمرکز نیست.»

حالا که در روز عفاف و حجاب به سرمی‌بریم و یکبار دیگر مطالبه‌ای به‌جا و منطقی با تمام الزامات آن را با هم مرور کردیم، جا دارد متولیان امر نیز متناسب با اهداف فرهنگی و ارزشی کشور، قدمی در این راستا برداشته و شرایط مناسبی را برای عرضه گسترده و مقرون به صرفه پوشاک اسلامی مهیا کنند.

منبع: فارس

## کم‌خوابی چگونه منجر به بیماری خاموش می شود؟

افزایش خطر سیروز کبدی و سرطان کبد مرتبط است.

ارتباط بین خواب و کبد چرب غیر الکلی طبق گفته «کریستین کرک پاتریک»، متخصص تغذیه در بیمارستان کلیولند، تحقیقات متعدد نشان می‌دهند که کمبود خواب باکیفیت با افزایش وزن، افزایش گرسنگی و کنترل نامطلوب قند خون مرتبط است.

او می‌گوید که مقاومت در برابر انسولین عامل اصلی بروز چربی در کبد محسوب می‌شود.

با توجه به ماهیت «خاموش بودن» این بیماری، متخصصان بر اهمیت غربالگری کبد چرب تأکید می‌کنند، به‌ویژه برای افرادی که زمینه ابتلا به این بیماری را دارند، حتی اگر هیچ نشانه‌ای در آنان مشاهده نشود.

باشد.

۴) پرهیز از مصرف گوشت‌های فرآور شده توصیه می‌شود گوشت‌های فرآوری‌شده را از رژیم غذایی حذف کرده یا حداقل مصرف آنها را محدود کنید؛ زیرا شواهد علمی معتبری نشان می‌دهد که این مواد غذایی فرآوری‌شده به دلیل دارا بودن محتوای بالای چربی و نمک، یکی از عوامل اصلی ایجاد سرطان روده هستند.

۵) حذف نوشیدنی‌های قندی طبق مطالعات، به ازای مصرف هر ۱۰۰ میلی‌لیتر نوشیدنی‌های قندی مانند نوشابه و آبمیوه‌های صنعتی در روز، خطر نسبی سرطان تا ۱۸ درصد افزایش می‌یابد.

شکم را بروز دهند. به‌طور کلی بیماری کبد چرب تا وقتی وخیم نشده باشد، علائم عمده‌ای



ایجاد نمی‌کند. برای مثال، وقتی که فرد پیش‌تر به بیماری سیروز کبدی یا سرطان کبد دچار شده باشد ممکن است علائم کبد چرب غیرالکلی هم آشکار شود. البته بیماری کبد چرب با

متابولیسم و افزایش وزن و بدون مصرف الکل رخ می‌دهد، به همین دلیل آن را غیرالکلی می‌نامند. البته او تأکید می‌کند که سابقه خانوادگی هم خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.

کبد چرب غیرالکلی را به این دلیل که اغلب بی‌نشانه است «همه‌گیری خاموش» می‌نامند.

به گفته هانونه، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ۲۵ تا ۳۵ درصد جمعیت کل آمریکا به کبد چرب غیرالکلی مبتلا شده‌اند که چیزی بیش از یک نفر از هر چهار نفر است. اما بیشتر افراد به‌خصوص در مراحل اولیه ابتلا، هیچ نشانه‌ای ندارند. برخی افراد ممکن است نشانه‌های عمومی مانند خستگی، م‌ه‌غزی و درد

## ۵ نکته برای پیشگیری از سرطان

با عوامل ایجادکننده سرطان روده را کاهش دهد.

۳) مصرف میوه و سبزیجات هیچ غذا یا گروه غذایی خاصی نمی‌تواند به‌طور ویژه از سرطان جلوگیری کند، اما خوردن وعده‌های غذایی شامل سبزیجات، غلات کامل، حبوبات و میوه که غنی از مواد مغذی هستند، می‌تواند در کاهش خطر ابتلا به سرطان و دیگر بیماری‌های مزمن مؤثر



توصیه می‌شود. ورزش می‌تواند به دفع سریع ضایعات بدن کمک کند و تماس



پرچمدار ایران:

## احساس غرور می‌کنم

پرچمدار ایران در افتتاحیه المپیک پاریس گفت: از اینکه پرچمدار کاروان ایران در المپیک پاریس هستم احساس غرور و افتخار می‌کنم. ندا شهسواری در حاشیه نشست صمیمانی ورزشکاران اعزامی ایران به المپیک پاریس با وزیر ورزش و جوانان در جمع خبرنگاران بیان کرد: وزیر دو روز پیش به اردوی ما آمد و باعث دلگرمی بود. باعث انگیزه ما می‌شود. ورزشکاران قبل از المپیک استرس خاصی دارند و این بازدیدها باعث دلگرمی می‌شود امیدوارم که در المپیک بتوانیم بهترین عملکرد خودمان را داشته باشیم.

شهسواری در پاسخ به این پرسش که حمایت‌های مالی پیش از المپیک چگونه بوده است؟ تصریح کرد: فکر می‌کنم در این دوره حامیان مالی بیشتری داشتیم و از آنها تشکر می‌کنم که باعث شدند ما با ذهنی آرام‌تر و انگیزه بیشتر به المپیک برویم. بهترین بازی‌ها را انجام دهیم. او در مورد پرچم‌داری خود در افتتاحیه بازی‌های المپیک پاریس گفت: فکر می‌کنم به این دلیل که برای سومین مرتبه به المپیک می‌روم انتخاب شدم و واقعا حس غرور و افتخار برای من دارد. شهسواری در مورد هزینه بالای تعویض رویه راکت گفت: ما هر دو هفته یک بار باید رویه راکت را تعویض کنیم که حدوداً ماهیانه ۱۵ تا ۱۶ میلیون تومان هزینه بر است. البته آقای وزیر دستور دادن در این مورد حمایت شویم امیدوارم از این پس این حمایت‌ها ادامه‌دار باشد چون تنها المپیک را پیش رو نداریم بلکه مسابقات دیگری هم وجود دارد.

دختر المپیک‌کی تنیس روی میز ایران در مورد اینکه رخی خانواده‌ها با اعزام او به انتخابی المپیک مخالف بودند گفت: طبیعی است. فرزندان آنها رده‌های ۲۰ تا ۲۴ سال هستند و دوست داشتند در المپیک باشند اما در پینگ‌پنگ تجربه تأثیر دارد. فکر می‌کردند من نمی‌توانم تجربه سهمیه را بگیرم اما تجربه به کمک من آمد و توانستم سهمیه را به دست آورم. مادر ندا شهسواری نیز بیان کرد: احساس خیلی خوبی دارم و خدا را شکر می‌کنم که ندا خانوم باعث افتخار من شد. او سه بار سهمیه المپیک گرفته است. زبان قاصر است از حسی که دارم. امیدوارم فرزندان همه مادران هم افتخار آفرین باشند تا حس من را درک کنند.



یک بیماری خطرناک بین ورزشکاران المپیک سطح بالا رایج است و احتمالاً شما انتظارش را ندارید. تخمین زده می‌شود که بیش از ۲۰ درصد از ورزشکارانی که در بازی‌های المپیک تابستانی ۱۹۹۶ شرکت کردند از آسم رنج می‌بردند. به گزارش sciencealert، آسم یک بیماری ریوی است که با ایمنی بدن مرتبط است و در سراسر جهان روزانه بیش از ۱۰۰۰ نفر بر اثر آسم جان خود را از دست می‌دهند.

ورزش یکی از محرک‌های است که می‌تواند تأثیر بدی روی این بیماری داشته باشد. بالا رفتن مداوم سطح تنفس که در حین ورزش اتفاق می‌افتد، می‌تواند باعث انقباض راه‌های هوایی شود

که منجر به سرفه، خس خس سینه، تنگی نفس و التهاب شود. برای ورزشکاران استقامتی که نفس‌شان را نگه می‌دارند این



شرایط وجود دارد اما بدترین شرایط ممکن است برای شناگران رخ دهد. شناگران به سرعت و به طور مکرر هوایی را استنشاق می‌کنند که نه تنها ذرات آب در آن وجود دارد، بلکه ذرات آب کلردار نیز وجود دارد که

## یک بیماری خطرناک بین ورزشکاران المپیک

ریه‌ها را تحریک می‌کند. در صورت عدم درمان، آسم ناشی از ورزش، که به طور دقیق‌تر انقباض برونش ناشی از ورزش نامیده می‌شود، می‌تواند باعث آسیب به ریه‌ها شود، بنابراین مهم است که در سریع‌ترین زمان ممکن درمان شود. این می‌تواند برای ورزشکاران المپیک چالش برانگیز باشد چون بسیاری از داروهای موجود برای درمان بیماری‌های تنفسی تحت قوانین ضد

دوپینگ المپیک ممنوع هستند. در واقع، یک مطالعه در سال ۲۰۲۳ نشان داد که بین ۱۵ تا ۳۰ درصد از ورزشکاران المپیک آسم دارند. برای برخی از ورزش‌ها، این رقم به بالای ۵۰ درصد می‌رسد.

## دادگاه ۲۰ میلیاردی در انتظار «علیرضا بیرانوند»

شود که بیرو بر اساس طلب‌های قبلی‌اش یعنی هر آنچه مربوط به فصل اخیر نبوده فسخ کرده، باشگاه پرسپولیس دست بالا را خواهد داشت اما اگر مدارکش مستدل باشد که بند فسخ شامل طلب‌های قبلی هم می‌شده او می‌تواند به برنده شدن در این دعوای حقیقی امیدوار باشد. اما حالا با مطرح شدن ماجرای درخواست غرامت باشگاه پرسپولیس این‌دعوا وارد فاز تازه‌ای شده است.

بیرانوند قراردادی به ارزش ۱۹ میلیارد و ۸۷۵ میلیون تومان برای فصل آینده با باشگاه پرسپولیس داشت که این قرارداد به صورت یک‌طرفه از سوی او فسخ شد. باشگاه پرسپولیس به همین دلیل در لایحه شکایت خود علیه بیرانوند، درخواست دریافت غرامتی به ارزش ۱۹ میلیارد و ۸۷۵ میلیون تومان (به میزان رقم قرارداد بیرانوند با پرسپولیس) کرده است.

بدهی مربوط به دو فصل پیش است و الحاقیه‌ای که بیرانوند با استناد به آن قراردادش را فسخ کرده برای فصل گذشته لیگ برتر بوده است و براساس این الحاقیه او نمی‌توانسته بابت مطالبات دو فصل گذشته‌اش



قراردادش را فسخ کند، اما بیرانوند مدعی است که در بند الحاقیه‌اش نوشته شده تا ۱۵ روز پس از پایان فصل باشگاه پرسپولیس باید کلیه مطالباتش را پرداخت می‌کرد و چون پرداخت از سوی باشگاه، قرارداد او مشکلی نداشته است. با در نظر گرفتن این مسأله اگر برای کمیته تعیین وضعیت محرز

## بیم و امید در داوری؛

## از مهاجرت یک پدیده تا قضاوت بانوی داور در فوتبال مردان

که از شانس مناسبی برای قضاوت‌های مهم آسیایی برخوردار نیستند، اما همچنان در لیست الیت قرار دارند، باعث نارضایتی و بعضاً اعتراض تعدادی از داوران در سال‌های گذشته شد. در این بین امیرسامان سلطانی که با ۲۸ سال سن جوان‌ترین داور لیگ برتر و یکی از پدیده‌های جوان داوری فوتبال محسوب می‌شد و در فصل گذشته



قضاوت ۱۱ دیدار در لیگ برتر، ۳ دیدار در جام حذفی و ۲ دیدار حساس لیگ یک را برعهده داشت، تصمیم گرفت اعتراض خود به قرار نگرفتن در لیست الیت را با مهاجرت علنی کند. سلطانی نخستین قضاوت لیگ برتری خود را چهار سال پیش انجام داد و در یکی دو سال اخیر هم شرایط قرار گرفتن در لیست الیت آسیا را داشت، اما این اتفاق نیفتاد و به نظر می‌رسد تغییرات اجباری اخیر (تعلیق خداداد افشاریان به دلیل وجود نامش در پرونده فساد در فوتبال) در کمیته داوران هم او را برای رسیدن به هدفش امیدوار نگه نداشت.

به گزارش تابناک ورزشی، بحث داوری در فوتبال ایران بیشتر با موضوع اشتباهات داوران در مسابقات عجین شده و در واقع «اشتباهات داوری» جزو کلیدواژه‌های مهم و پرتکرار فوتبال‌مان محسوب می‌شود. بدیهی است که تمام ماجرا این نیست و در سال‌های گذشته در موارد معدودی آوازه داوری ایران مرزها را در نوردیده و باعث فخر فوتبال‌مان شده است.

علیرضا فغانی چند سالی می‌شود که تک ستاره داوری فوتبال ایران است و تجربه قضاوت‌های مهمی را در دیدارهای حساس جام جهانی و المپیک دارد. گرچه او تصمیم گرفت همانند برادر خود محمدرضا که به سوئد مهاجرت کرد، جلای وطن کند و شهرت و تجربیاتش را با خود به فوتبال استرالیا ببرد. این اتفاق در شرایطی افتاد که همواره بحث توجه و پشتوانه‌سازی در حوزه داوری فوتبال ایران مورد غفلت بوده و بسیاری معتقدند تک چهره‌ها هم با تلاش و استعداد، مسیر پیشرفت خود را هموار می‌کنند.

با تمام این اوصاف امروز دو خیر قابل توجه در خصوص دو داور فوتبال کشورمان منتشر شد که از جهات مختلفی می‌توان به آن پرداخت. نخست اینکه یکی از داوران جوان و جویای نام فوتبال‌مان که سابقه قضاوت در لیگ برتر و لیگ دسته یک را دارد، چمدان‌هایش را به قصد مهاجرت از کشور بسته است. در شرایطی که تعدادی از پیشکسوتان داوری فوتبال ایران مدت‌هاست زنگ خطر را به صدا در آورده و معتقدند تصمیمات و اتفاقات در فدراسیون فوتبال و کمیته داوری چاره‌ساز و راهگشا نیست. امروز خبری مبنی بر کوچ غیرمنتظره امیرسامان سلطانی منتشر شد.

در واقع عدم تغییر در لیست داوران بین‌المللی فوتبال ایران و حضور افرادی

چرا ای اف سی لیگ نخبان را ساخت؟

## حذف یگبار تیم‌های ضعیف

## از سطح اول آسیا

مسابقات آسیایی از فصل آینده با فرمت جدیدی برگزار خواهد شد و تیم‌ها در سه سطح با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت. علی تارقلی‌زاده رئیس کمیته روابط بین الملل درمورد تغییرات مسابقات باشگاهی در آسیا اظهار داشت: چند سال در این مورد صحبت شد و قرار شد اجرا شود. در لیگ نخبان و لیگ یک، فرمتی که یوفا برگزار می‌کرد را برای فوتبال و فوتسال پیش بینی کردیم. برای بانوان و ساحلی هم برنامه ریزی می‌شد. متأسفانه به کرنا خوردیم و من هم مشکلی داشتم که از جریان دور شدم اما این برنامه یک شبه نبود.

به گزارش ورزش سه، وی ادامه داد: از سال ۲۰۱۷ استارت این مسئله خورد که لیگ الیت داشته باشیم. باید بتوانیم لیگ قوی‌تری را با اسپانسرها و درآمد بیشتری را در آسیا داشته باشیم. مقداری به چمپیون‌لیگ اروپا شباهت دارد. هیچ موقع در لیگ

پایین‌تر تیم نداشتیم. الان دو دسته شده، ۳ تیم ما در لیگ الیت و یکی هم در لیگ ۲ آسیا بازی می‌کند. در گذشته مسابقات باشگاهی در آسیا ۳ دسته بود. بریده روزنامه‌ای دارم نوشته ایران ۲۶ سنگاپور مفر، از آن سال تا الان در کشور سنگاپور نمی‌توانید صحبت فوتسال کنید. هرجا بروید می‌گویند نمی‌خواهیم. فوتبال باید بازی رقابتی باشد. شرکت‌ها یکدیگر را از جریان خارج می‌کنند اما در فوتبال باید حتی به رقیبتان کمک کنید. اگر رقیبی نباشد مسابقه‌ای نیست و بازی بی‌معنی می‌شود.

رئیس کمیته روابط بین الملل در ادامه گفت: فلسفه لیگ الیت هم همین است. در اروپا شاهد هستید که مسابقات آنقدر نزدیک هم هستند که نمی‌توانید پیش بینی کنید کدام تیم برنده می‌شود. در فوتسال هم این را داشتیم که از بین رفت. اگر رقابت نباشد نمی‌توانید پیشرفت کنید. زمانیکه مسئولیت فوتسال را داشتیم، یک روز تعطیل در حال نوشتن محتوای درسی بودم. یک کهرای پرسید شما که قهرمان هستید چرا آنقدر تلاش می‌کنید؟

وی افزود: گفتم ما باید قهرمان جهان شویم و برای این کار باید مسابقات قوی داشته باشیم. لیگ الیت همین کار را می‌کند. بازیکنان بزرگ می‌آورد و دیگر تیم ضعیف نیست. اگر قوی عمل کنیم می‌توانیم در جام جهانی ۴ تیم یا ۸ تیم، تیم داشته باشیم. اگر از نظر فنی رشد کنیم می‌توانیم اسپانسرهای زیاد داشته باشیم و بازیکنان بزرگ را به اینجا بیاوریم. لیگ فوتسال آسیا یک سال ورشکست شد. با لوزانو که صحبت می‌کردم گفت باید بازیکن بزرگ بیاوریم تا تماشاچی و اسپانسر بیاید. رونالدو، نیمار و بنزما به آسیا آمدند. برای اولین بار شبکه‌ها لیگ عربستان را نشان دادند که این به سود آسیا است. به این ترتیب می‌توانیم به قهرمانی در جهان فکر کنیم.

## ستاره تیم ملی خداحافظی کرد

ستاره سابق تیم ملی والیبال ایران رسماً از دنیای حرفه‌ای خداحافظی کرد. فرهاد قائمی دریافت کننده قدرتی و ستاره سابق تیم ملی والیبال ایران که چند روز پیش با عقد قراردادی راهی تیم شهداب یزد شده بود به دلیل عدم آمادگی و شرایط بدنی مورد توجه رحمان محمدی‌راد سرمربی این تیم قرار نگرفت تا قرارداد آنها با توافق دو جانبه فسخ شود.



جدایی فرهاد قائمی از شهداب یزد باعث شد تا این بازیکن از دنیای والیبال خداحافظی کند و دیگر این ملی پوش سابق دوست داشتنی والیبال ایران را به عنوان بازیکن در زمین نبینیم.

قائمی که از سال ۲۰۱۱ به عضویت تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران در آمد با دریافت‌ها و سرویس‌های بی‌نظیرش نقش پررنگی در موفقیت‌های تیم ملی داشت و حضور در المپیک ریودوژانیرو برزیل را نیز تجربه کرد.

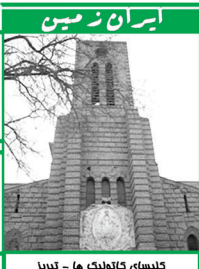
حالا پس از خداحافظی از میادین، باید دید فرهاد قائمی با چه نقشی این بار به والیبال باز خواهد گشت. احتمالاً از این پس او را به عنوان مربی در کنار زمین خواهیم دید. البته او اکنون نیز به عنوان مربی در تیم ملی نوجوانان و در قامت دستیار عادل غلامی فعالیت می‌کند.





صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اکبر رضائی تبریزی  
مدیر اجرایی: اصغر رضائی

تحریریه: ۱۳۵۱۶۳۲۳۵-۴۱  
نمابر: ۰۸۷۴۰۳۲۳۷-۴۱  
نشانی: تبریز- انتهای خیابان سرپاز شهید- بازارچه سیلاب- اول ایده لو- پلاک ۱۸



کتابخانه کانونک ها - تبریز

اذان صبح: ۳/۲۸  
طلوع آفتاب: ۵/۱۶  
اذان ظهر: ۱۲/۳۱  
اذان مغرب: ۲۰/۵۷

چهارشنبه ۲۷ تیر ماه ۱۴۰۳  
۱۱ محرم ۱۴۴۶  
۱۷ جولای ۲۰۲۴

پایگاه اینترنتی: www.azarbaidgan.ir  
پست الکترونیکی: admin@azarbaydgan.ir  
سامانه پیام کوتاه: ۵۰۰۵۰۳۳۲۹۷۹

www.azarbaydgan.ir  
ISSN۲۲۲۲-۲۲۴۷  
لیتوگرافی آذین/ چاپ پرنیان



مسجد جامع عجب شیر

## تاسیس دفتر ناتو در خاورمیانه

ناتو از «حمایت نظامی ایران از روسیه» در جنگ علیه اوکراین، انتقاد کرد.

در بیانیه پایانی نشست سران ناتو در واشنگتن، از آنچه حمایت نظامی ایران از روسیه در حمله به اوکراین توصیف شده به شدت انتقاد شده است. همچنین در بیانیه ناتو آمده است: از همه کشورها می خواهیم از کمک به روسیه در جنگ اوکراین، به هر شکل ممکن خودداری کنند. هر کسی که کمک به روسیه را تسهیل می کند محکوم می کنیم. این کشورها، جنگ روسیه در اوکراین را طولانی تر می کنند. در این بیانیه به کشورهای بلاروس، ایران، کره شمالی و چین به عنوان کشورهای کمک کننده نظامی به روسیه اشاره شده است.

ناتو برای اولین بار در خاورمیانه، دفتر تاسیس می کند به گزارش عصرایران، ناتو تصمیم گرفت در اردن، دفتر نمایندگی خود را در منطقه خاورمیانه و شمال افریقا تاسیس کند.

اردن، عضو ناتو نیست اما با کشورهای عضو ناتو روابط نزدیکی دارد. هم اکنون واحدهایی از ارتش امریکا در اردن مستقر هستند.

تنها عضو ناتو در منطقه خاورمیانه، ترکیه است

ناتو یا پیمان آتلانتیک شمالی با عضویت ۳۲ کشور، بزرگترین ائتلاف نظامی جهان است. اعضای ناتو شامل اکثریت کشورهای اروپایی به علاوه امریکا و کاناداست. دفاع مشترک، مهمترین بخش این ائتلاف نظامی با محوریت امریکا، انگلیس و فرانسه است. در صورتی که یک کشور عضو ناتو مورد حمله نظامی قرار بگیرد حمله به بقیه کشورها به حساب می آید و همه کشورها می توانند به کشور مهاجم، واکنش نشان دهند.

با حمله نظامی روسیه به اوکراین، ناتو از این کشور در برابر حملات ارتش روسیه حمایت می کند. در دو سال اخیر دو کشور سوئد و فنلاند هم به عضویت ناتو در آمدند. اوکراین هم به دنبال عضویت در ناتو است.



به نوشته سایت شبکه الجزیره، سران ناتو در پایان نشست خود در واشنگتن امریکا در بیانیه ای اعلام کردند اولین دفتر تماس را در منطقه خاورمیانه و شمال افریقا در پایتخت اردن (امان) تاسیس می کند. دبیرکل ناتو هم گفت اردن شریک طولانی مدت و با ارزش بالا برای ناتو است.

«بنس استولتنبرگ» ادامه داد: تاسیس دفتر ناتو در اردن، شراکت دو جانبه میان دو طرف را به سطح جدیدی ارتقا می دهد.

او تاکید کرد ناتو به شکل نزدیک تری با شرکای خود در منطقه از جمله اردن کار خواهد کرد. ناتو در این منطقه شرکای مثل عراق و تونس دارد.

وی از موریتانی، کشورهای شمال افریقا و جنوب خلیج فارس نیز به عنوان شرکای ناتو یاد کرد. در بیانیه سران ناتو آمده است تصمیم گیری برای تاسیس دفتر ناتو در اردن، نشانه مهمی از شراکت استراتژیک عمیق میان دو طرف است.

ایران: رد بیانیه ناتو

سخنگوی وزارت امور خارجه در واکنش به بخشی از بیانیه نشست سران ناتو در واشنگتن گفت: جمهوری اسلامی ایران ادعای مندرج در بیانیه پایانی اجلاس سران ناتو در واشنگتن مبنی بر کمک نظامی ایران به روسیه در جنگ اوکراین را کاملاً بی پایه و اساس و دارای اهداف سیاسی دانسته و آن را مردود می داند.

ناصر کنعانی افزود، متأسفانه آنچه در اوکراین شاهد آن هستیم، نتیجه سیاست‌ها و اقدامات تحریک‌آمیز ناتو با محوریت آمریکا بوده و همچنان نیز استمرار دارد.

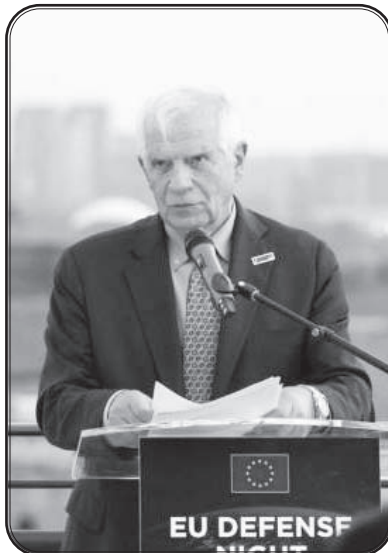
سخنگوی دستگاه دیپلماسی افزود همان گونه که بارها نیز اعلام کرده‌ایم، هرگونه تلاش برای مرتبط ساختن جنگ اوکراین به همکاری‌های دوجانبه جمهوری اسلامی ایران و روسیه، اقدامی صرفاً با انگیزه‌های مغرضانه سیاسی و با هدف مشروع جلوه دادن دخالت‌ها و استمرار کمک‌های تسلیحاتی غرب به اوکراین صورت می‌گیرد.

کنعانی تاکید کرد: راهبرد جمهوری اسلامی ایران همواره تلاش در جهت نقش آفرینی سازنده و ثبات ساز در مسیر استقرار امنیت پایدار در منطقه و جهان بوده و در منازعه اوکراین هرگز پهبادی در اختیار روسیه قرار نداده و کماکان بر حل و فصل سیاسی این بحران و برقراری صلح پایدار تاکید دارد.

## مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا:

## اوضاع انسانی در غزه غیر قابل تحمل است

هزار و ۲۹۵ نفر رسیده است. شورای امنیت سازمان ملل متحد ماه پیش قطعنامه‌ای را در حمایت از آتش‌بس در غزه تصویب کرد اما بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی که مشروعیت خود را در سرزمین‌های اشغالی و عرصه بین‌الملل از دست داده است، بر تداوم جنگ اصرار دارد.



جنون‌آمیز رژیم صهیونیستی در ۹ ماه گذشته، دستاوردی غیر از قتل‌عام، ویرانی، جنایت‌های جنگی، نقض قوانین بین‌المللی، بمباران نهادهای امدادرسان و تحمیل قطعی و گرسنگی در این منطقه نداشته است و هر روز بیشتر در بحران‌های داخلی و خارجی خود فرو می‌رود.

با صلح فوری در اوکراین مخالفیم / ی‌یف باید بر روسیه غلبه کند

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در بخش دیگری از سخنان خود به جنگ در اوکراین اشاره کرد و

## آلمان، فرانسه، ایتالیا و لهستان به دنبال طراحی موشک

## برای هدف قرار دادن مسکو

این چهار کشور در حاشیه اجلاس ناتو در واشنگتن در بیانیه‌ی امضاء شده میهم از قصد خود برای ساخت موشک مذکور خبر دادند.

موشک کروز که قادر به هدف قرار دارای بردی بین ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ کیلومتر خواهد بود.

ماه‌های جولای و آگوست برگزار می‌شود با توجه به فروش بلیت و بخش تلوویزیونی و گردشگری بیشتر، ۰.۳ درصد سهم اقتصادی خواهد داشت.

اقتصاددانان بیان کردند این تأثیر مشابه همان تأثیری است که المپیک ۲۰۱۲ لندن بر اقتصاد بریتانیا گذاشت. با این وجود، تأثیر کلی کمتر از آن چیزی است که بسیاری انتظار داشتند زیرا افزایش هزینه‌های سفر و اقامت، بی‌ثباتی سیاسی در فرانسه و نگرانی‌های امنیتی بسیاری از طرفداران ورزش را دلسرد می‌کند.



## عکس نوشت \*

## آیین شاه حسین گویان در تبریز

